


Утверждаю
«26» августа 2014 г.

Директор  О.В.Твердохлеб

**Программа по совершенствованию
качества
организации школьного питания
в муниципальном бюджетном
общеобразовательном учреждении
«Стригуновская средняя
общеобразовательная школа»
на 2014-2020 годы**



**Программа по совершенствованию качества
организации школьного питания
в муниципальном бюджетном общеобразовательном
учреждении «Стригуновская средняя общеобразовательная
школа»**

I. Обоснование актуальности программы

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно – сосудистой систем, ростом нервно – психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление – отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению. Одновременно отмечается рост числа заболеваний, связанных с недостаточным питанием: анемии в 2 раза, ожирения на 27,2%, гастрит и дуоденит на 15,5 %, функциональные расстройства желудка в 5,2 раза.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровье сберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В Федеральном Законе "Об образовании в Российской Федерации" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 37).

Для решения этой задачи и была разработана **Программа по совершенствованию качества организации школьного питания в МБОУ «Стригуновская СОШ»**, которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

-фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;

-в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;

-школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, то есть, чтобы полноценно развиваться, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в организованных коллективах, школах, то и полноценно питаться они должны здесь же.

II. Цели, задачи и сроки реализации Программы

Целью Программы является: обеспечение качественным питанием обучающихся в школе.

Система организации питания в школе ставит перед собой следующие **задачи:**

1. обеспечить учащимся полноценное горячее питание;
2. следить за калорийностью и сбалансированностью питания;
3. прививать учащимся навыки здорового образа жизни;
4. развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни;
5. формировать культуру питания и навыки самообслуживания.

Срок реализации Программы: 2014-2020 годы.

III. Ресурсное обеспечение Программы

Источниками финансирования Программы являются средства местного и областного бюджета и внебюджетных источников.

IV. Ожидаемые результаты реализации Программы.

Реализация мероприятий Программы позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, позволяющего при

минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

V. Основные направления реализации Программы.

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся.
2. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения.
3. Развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение культуры питания.
4. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
5. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

VI. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
I. Работа с учащимися.			
1	Проведение уроков-здоровья «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», «Витаминка» и др.	По графику	Классные руководители, министр здравоохранения
2	Конкурс стенгазет «Правильное питание»	Январь	Министр печати
3	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	1 раз в полугодие	Пилюк З.В.
4	Проведение мониторинга отношения учащихся к организации горячего питания в школе.	1 раз в полугодие	Министр здравоохранения
5	Конкурс «Лучший дежурный»	1 раз в полугодие	Президент ДОО
9	Выставка учебно-просветительской литературы по «Гигиене питания».	1 раз в четверть	Рудная М.Р.
II. Работа с педколлективом.			
1	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в полугодие	Твердохлеб О.В.
2	Ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	В течение года	Твердохлеб О.В.
3	Своевременное выявление учащихся, с заболеваниями ЖКТ и обеспечение постановки на диет. питание.	В течение года	Шеф-повар
4	Организация бесплатного питания учащихся из многодетных семей.	В течение года	Пилюк З.В.
5	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители

6	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течение года	Классные руководители
7	Пропаганда горячего питания среди родителей.	В течение года	Классные руководители
III. Работа с родителями.			
1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	Октябрь	Администрация школы
2	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители
3	Привлечение членов управляющего совета школы для содействия повышения качества работы школьной столовой.	В течение года	Администрация школы
4	Организация питьевого режима школьников качественной питьевой водой.	Постоянно	Гребенник Л.Н.
5	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой			
1	Создание комиссии по проверке горячего питания	Сентябрь	Администрация школы
2	Составление графика дежурства учителей в столовой.	Сентябрь	Администрация школы
3	Составление графика приёма пищи.	Сентябрь	Администрация школы
4	Составление графика дежурства учащихся в столовой.	Сентябрь	Администрация школы
6	Рейд по проверке организации школьного питания.	Ежемесячно	Члены комиссии
7	Составление отчёта по проверке организации горячего питания в школе.	Ежемесячно	Члены комиссии